



УТВЕРЖДАЮ.
Директор МАОУ «Тёсово-Нетельская СОШ»
Е.П. Икконен
«21» августа 2023г.

План работы школьного спортивного клуба «Импульс» при МАОУ «Тёсово-Нетельская СОШ» на 2023-2024 учебный год

Цель работы ШСК:

Повышение массовости занятий учащимися физической культурой и спортом для вовлечения их в систематический процесс физического и спортивного совершенствования.

Задачи:

1. вовлечение учащихся в систематические занятия физической культурой и спортом;
2. проведение школьных спортивно-массовых мероприятий и соревнований по направлениям;
3. комплектование и подготовка команд учащихся для участия в муниципальных, соревнованиях;
4. пропаганда здорового образа жизни, личностных и общественных ценностей физической культуры и спорта;
5. комплектование и подготовка учащихся к ВФСК «Готов к труду и обороне».

| Направление деятельности | Содержание деятельности | Срок | Ответственные за исполнение |
|---|--|-------------------------------|-----------------------------------|
| Организационная деятельность | | | |
| Выбор лидеров ШСК | подбор состава ШСК; | Август-сентябрь 2023г | Зам.дир. по ВР |
| Планирование и организация деятельности ШСК | - составление и утверждение планов работы ШСК на 2021-2022 уч. год (план работы ШСК, план спортивно массовых мероприятий); | Август-сентябрь 2023г | Зам. дир. по ВР, руководитель ШСУ |
| Создание Совета клуба | - разъяснительная работа с ученическими коллективами школы | Август-сентябрь 2023 уч. год. | Руководитель ШСК |
| Связь с социальными партнерами | Участие в спортивных соревнованиях поселка | В течение учебного года | Зам.дир. по ВР, Руководитель ШСК, |
| Проведение | - подготовка спортивно- | В течение | Руководитель |

| | | | |
|--|---|------------------------------|---------------------------------|
| спортивных праздников, спортивных акций, смотров. | массовых мероприятий (разработка сценариев и плана подготовки); - обеспечение участия учащихся в спортивно-массовых мероприятиях; - проведения мероприятия; - анализ мероприятия. | учебного года (Приложение 1) | ШСК, классный руководитель |
| Формирование списков учащихся допущенные к сдаче норм ГТО | - формирование списков - издание приказа по сдаче норм ГТО | сентябрь | руководитель ШСК, мед. работник |
| Обновление информационного стенд по ВФСК ГТО | - информирование всех участников образовательного процесса о мероприятиях по ВФСК «Готов к труду и обороне» (ГТО) | ноябрь | руководитель ШСК. |
| Обновление на сайте школы специального раздела, содержащий информацию ВФСК ГТО | -нормативные документы -положение о ВФСК ГТО -материалы, отражающие ход сдачи нормативов, рекорды, разрядные нормы по видам спорта, таблицы оценки результатов соревнований, фотоматериалы. | сентябрь | руководитель ШСК, отв. за сайт |
| Подготовить рабочую документацию по фиксации результатов сдачи нормативов ГТО | - протоколы физической подготовленности, - учебные нормативы по усвоению навыков, умений развитию двигательных качеств, - результаты (мониторинг) | В течение года | руководитель ШСК. |

Приложение 1

**Мероприятия на 2023-2024 учебный год
по внедрению Всероссийского физкультурно – спортивного комплекса «Готов к труду и обороне»**

| № | Нормативы | Ступени | Дата сдачи |
|---|----------------------|---------|------------------|
| 1 | Челночный бег 3х10 м | 1-5 | сентябрь, апрель |
| 2 | Бег на 30, 60, 100 м | 2-5 | сентябрь, май |
| 3 | Бег на 1, 2, 3 км | 1-5 | сентябрь, май |

| | | | |
|----|--|-----|------------------|
| 4 | Прыжок в длину с места толчком двумя ногами | 1-5 | сентябрь, апрель |
| 5 | Осенний фестиваль ГТО | 1-5 | сентябрь- ноябрь |
| 6 | Метание спортивного снаряда на дальность | 3-5 | сентябрь, май |
| 7 | Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине | 1-5 | сентябрь, апрель |
| 8 | Подтягивание из виса на высокой перекладине | 1-5 | сентябрь, апрель |
| 9 | Сгибание и разгибание рук в упоре лежа. | | сентябрь, апрель |
| 10 | Поднимание туловища из положения лежа на спине | 1-5 | сентябрь, апрель |
| 11 | Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на полу | 1-5 | сентябрь, апрель |
| 12 | Метание теннисного мяча в цель | 1-2 | сентябрь, май |
| 13 | Зимний фестиваль ГТО | | январь- февраль |
| 14 | Бег на лыжах на 1, 2, 3,5 км | 1-5 | январь, февраль |
| 15 | Стрельба из пневматической винтовки | 3-5 | декабрь, май |

**План
физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятий
на 2023 - 2024 учебный год**

| Мероприятия | Сроки | Ответственные |
|---|----------------------------------|------------------------------------|
| Спартакиада учащихся общеобразовательных учреждений Новгородского муниципального района | В течение года (по плану) | Учителя физкультуры |
| Беседы, посвященные ЗОЖ | В течение года (по плану) | . Зам.дир. по ВР, Руководитель ШСК |
| Организация работы спортивных секций | В течение года, по расписанию | Зам.дир. по ВР |
| Проведение осеннего кросса, 1-11 классы | сентябрь | кл.рук., руководитель ШСК, |
| Декада физкультуры и спорта | (по плану) | Учитель физкультуры, кл.рук., |
| Семейные старты «Мы веселые ребята» 1-4 класс | октябрь | Учитель физкультуры, кл.рук |
| Соревнования по волейболу для учащихся 9-11 классов | ноябрь | Учитель физкультуры, кл.рук |
| Соревнования «От игры к спорту» 1-4 классы | декабрь | Учитель физкультуры, кл.рук |
| Общешкольные соревнования по пионерболу 1-2; 3-5 классы | ноябрь | Учитель физкультуры, кл.рук |
| Соревнования по баскетболу для учащихся 5-11 классов | ноябрь- декабрь | Учитель физкультуры, кл.рук |

| | | |
|--|------------------|---|
| | | |
| Общешкольные соревнования по Волейболу 8-11 классов | февраль | Учитель физкультуры, кл.рук |
| Лыжный кросс для учащихся 1-11 классов | январь - февраль | Учитель физкультуры, кл.рук |
| Весенний кросс «В здоровом теле здоровый дух». 1-11 классов. | май | Учитель физкультуры, кл.рук |
| Организация спортивно-массовой работы в лагере дневного пребывания детей | июнь | Зам. Дирек. ВР, начальник лагеря, учитель физкультуры |

