

Комитет образования Администрации Новгородского муниципального района  
Муниципальное АВТОНОМНОЕ общеобразовательное учреждение  
«ТЁСОВО-НЕТЫЛЬСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА»

23.11.2022

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАОУ «Тёсово-Нетыльская СОШ»  
Е.П.Икконен



Десятидневное меню и пищевая ценность приготовляемых блюд для организации питания детей  
в МАОУ «Тёсово-Нетыльская СОШ» (возрастная группа 12 лет и старше)  
Осенний сезон 2022 года  
(питание 2-х разовое)

2022 г.

Настоящее «Примерное 10-дневное меню для организации питания обучающихся в МАОУ «Тёсово-Нетыльская средняя общеобразовательная школа» разработано в соответствии с утвержденными СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения». В процессе работы использовался следующий материал:

1. 1100 рецептов блюд (технологических карт), химический состав и пищевая ценность блюд, кулинарных изделий, полуфабрикатов. Программа «Питание». Интернет-ресурс (1000блюд)
2. Технологические карты 178 блюд. Москва. Программа «Питание». Интернет-ресурс (178 блюд)
3. Сборник рецептов блюд и кулинарных изделий для предприятий общественного питания / Авт.-сост.: А.И.Здобнов, В.А. Цыганенко, М.И. Пересичный. – К.: А.С.К., 2005 (ЗЦП 2005)
4. Сборник технических нормативов - Сборник рецептов блюд и кулинарных изделий для предприятий общественного питания при общеобразовательных школах/Под ред. В.Т.Лапшиной. – М.: Хлебпродинформ, 2004. – 639 с. (Лапш.2004)
5. Сборник технических нормативов - Сборник рецептов блюд и кулинарных изделий для питания детей дошкольных образовательных учреждений/Под ред. М.П.Могильного и В.А.Тутельяна. – М.: Дели принт, 2011, 2015. – 628 с. (МТ2011, МТ2015)
6. Большой справочник калорийности продуктов питания и блюд(БС)
7. Технологические карты ДОУ (788 блюд) интернет ресурс <http://pbprog.ru/databases/fooddoor1/1/516.php> (788 блюд)
8. Сборник рецептов блюд и кулинарных изделий для предприятий общественного питания при общеобразовательных школах, 2004 г. Программа «Питание». Интернет-ресурс (Инт. "Пит")
9. Методические материалы «Организация детского питания в дошкольных учреждениях» под ред. Академика РАЕН доктора мед. наук И.Я.Конь.( И.Я. Конь)























